

Indianerflöten-Meditation zum Thema „Wintersonnenwende“



Um was geht es in dieser Meditation?

Die Indianerflöte oder auch indianische Gebetsflöte genannt, erzeugt durch die spezielle Luftführung einen weichen, unverkennbaren Ton. Auch die verschiedenen Hölzer und Tonlagen geben dem Ton ihre ganz bestimmte Klangfarbe. Die Töne der Flöte sprechen das Herz an.

In der Meditation wechseln sich Flötenmelodien und mit Worten angeleiteten Sequenzen ab. Folgenden Fragen gehen wir auf den Grund:

Was bedeutet „Wintersonnenwende“ für mich? Welches Licht soll in mir neu geboren werden? Bin ich auf die Ankunft des Lichts vorbereitet? Nach welchem Licht sehne ich mich?

Für wen ist diese Meditation?

Für alle, die mit den Klängen der Indianerflöten in Kontakt kommen wollen. Für alle, die sich bewusst auf die Wintersonnenwende bzw. den Winter einstimmen möchten. Vorwissen oder Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Datum

Donnerstag, 20. Dezember 2018 19.30 – 21.00 Uhr

Gesundheitszentrum Willisau, Gruppenraum (oberster Stock)

Investition

30 Franken. *Bitte am Abend bar bezahlen. Eine Quittung wird auf Wunsch gerne ausgestellt.*

Mitbringen

Bequeme Kleider, Notizmaterial

Kursleitung

Simon Muff unterrichtet als Klassenlehrer an der Sekundarschule Nebikon. Nebst seiner Tätigkeit als Lehrer begleitet er Menschen als Coach und Therapeut. Er arbeitet mit schamanischen Heiltechniken und -ritualen, wie auch mit traditionellen Methoden des Coachings.

Anmeldung

Per Mail an: info@simonmuff.ch. Die Anmeldung ist erst nach der Bestätigung gültig und gespeichert. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Kontakt

Simon Muff, Schlüsselacher 5, 6130 Willisau. Telefon: 041 530 39 05 / 076 470 39 55